

Caiet De Lucru

Masterclass Online

ÎNȚELEGE-TE ȘI ÎNȚELEGE-I!

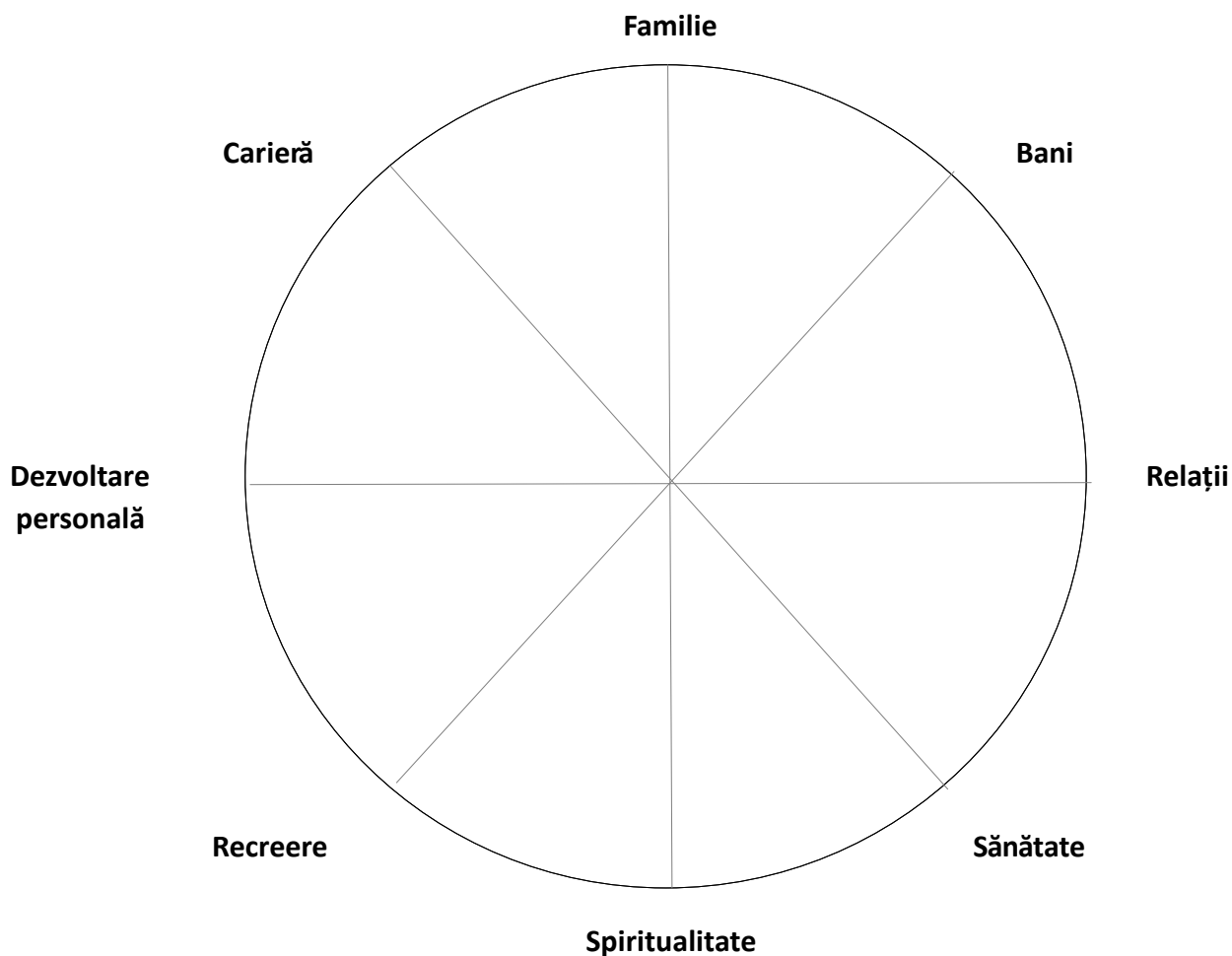
Comunică și relaționează eficient
la muncă și acasă



Recomandări pentru a maximiza experiența din acest Masterclass:

- Tipărește acest document înainte de începerea sesiunii.
- Asigură-te că ți-ai alocat cca. 90 minute, astfel încât să te poți concentra și să beneficiezi pe deplin de avantajele cursului.
- În timpul evenimentului, notează-ți TOATE ideile noi, ce te inspiră sau ce ți se pare interesant - astfel nu vei pierde informațiile relevante.

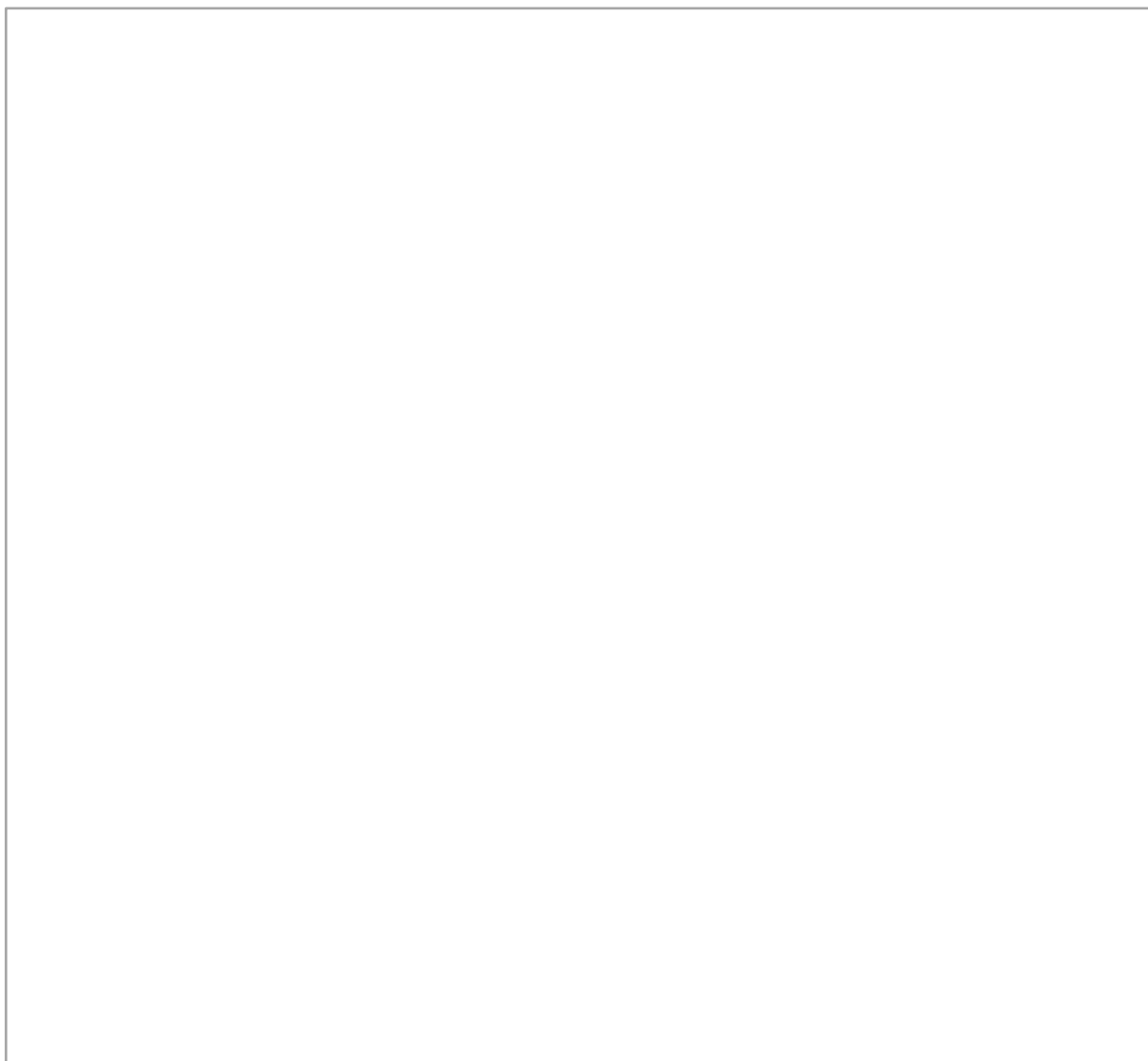
ROATA VIETII MELE



Ce înseamnă pentru tine

.....

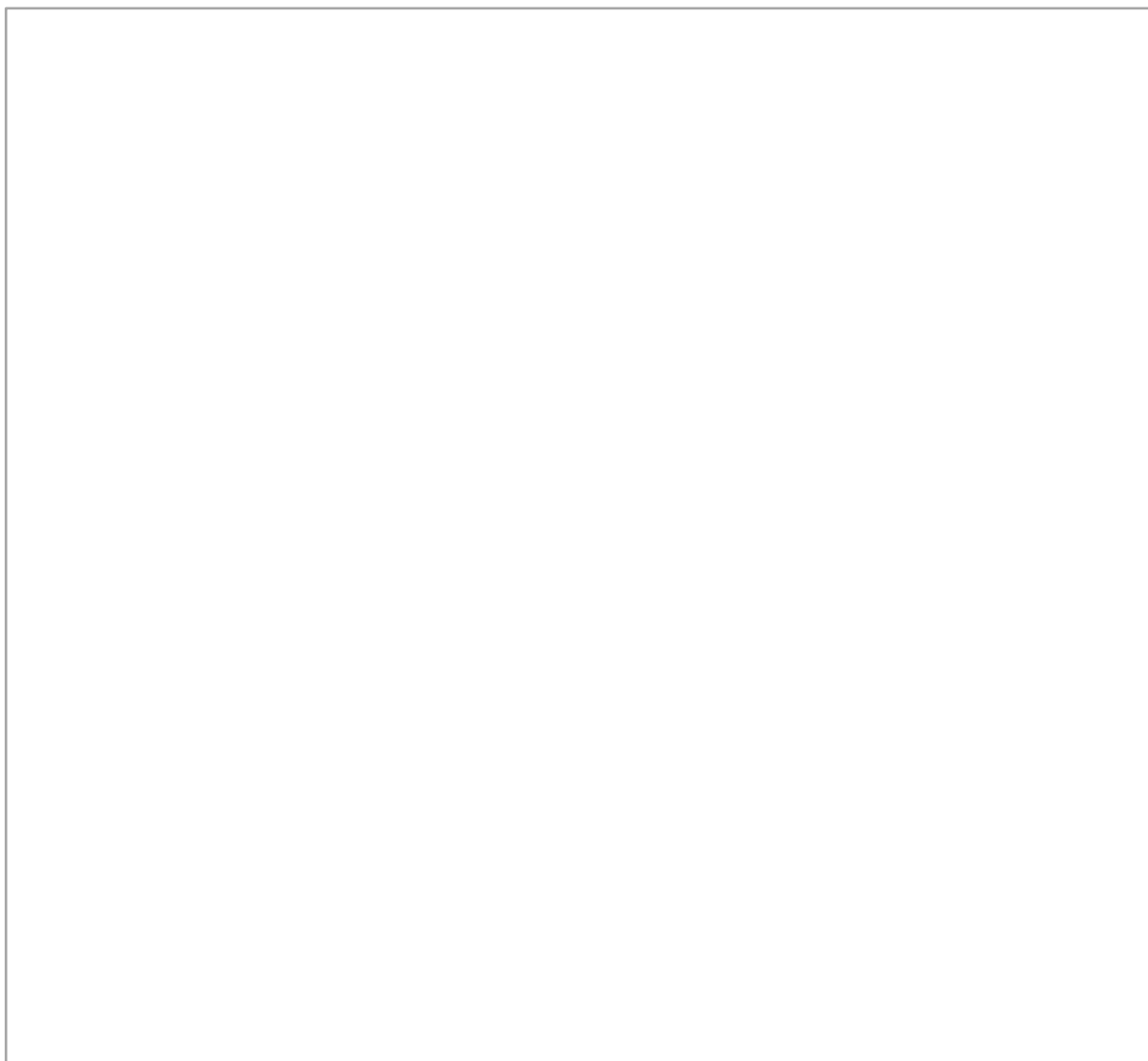
?



Ce “pierzi” când

.....

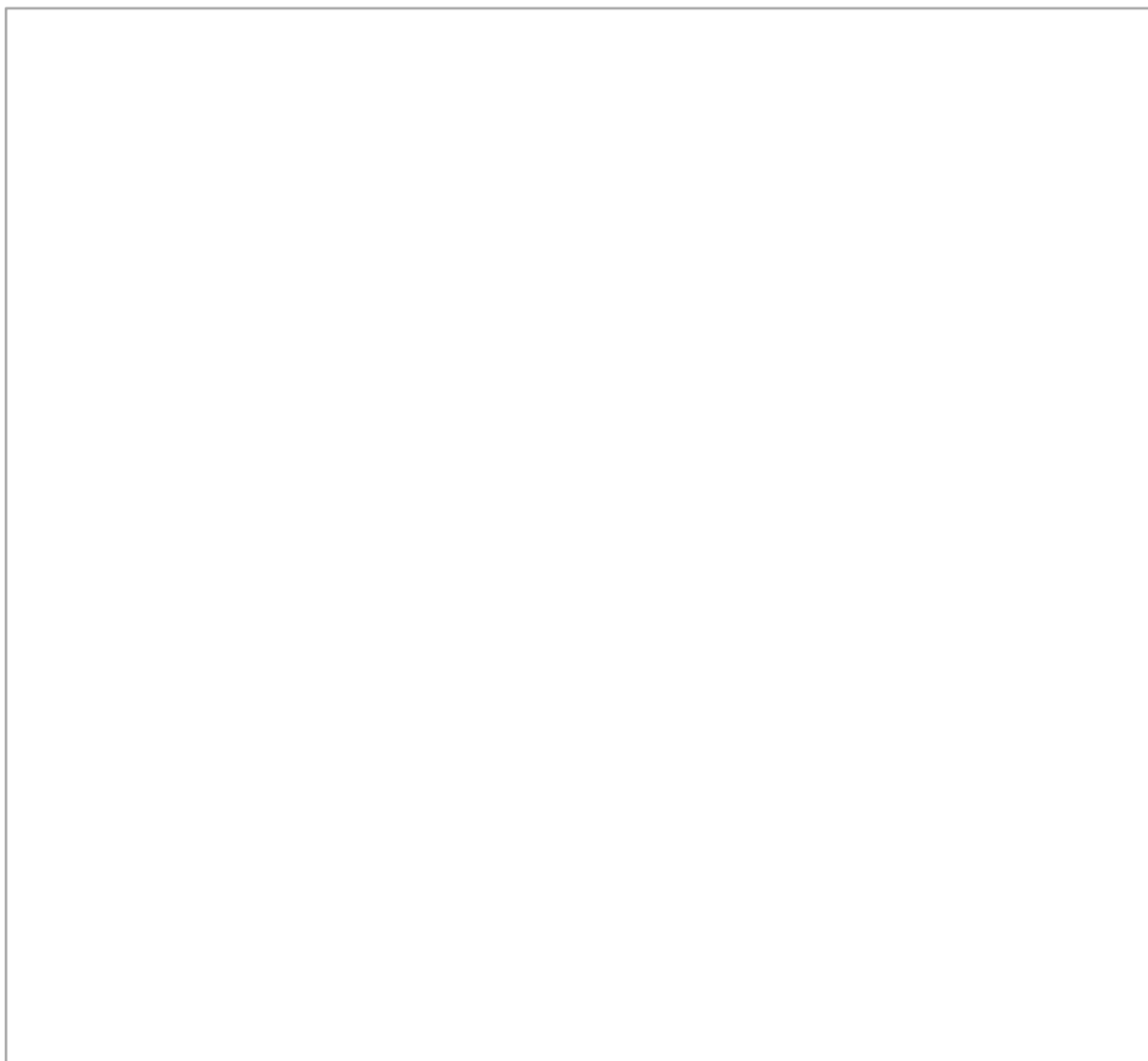
?



Cum ți s-ar îmbunătăți viața dacă

.....

?



Provocarea 1

Completează răspunsul tău :

Provocarea 2

Completează răspunsul tău :

TO DO List

TO STOP List

Angajament Personal

Persoanele pe care le voi ruga să mă sprijine sunt:

Data: _____

Semnătura: _____